

¡JUGUEMOS EN FAMILIA!

ACTIVIDAD



# Lluvia de Caricias

Este juego fortalece el vínculo y el apego seguro y sano. Sin duda, acariciar a nuestros seres queridos, también es una forma de decir: "Te quiero", "Eres importante", "Eres valioso para mí". Muchas veces, nos invade la rutina y nos centramos en nuestros trabajos, para que nada les falte a nuestros hijos. Sin embargo, a veces olvidamos la importancia de la conexión emocional con nuestros hijos.

## Participantes:

Toda la familia.

## Tiempo:

10-20 minutos.

## Trabajaremos:

El vínculo familiar y las emociones.



## 😊 Paso 1

Elige un espacio de tu casa, en la cual puedan reunirse todos los que forman parte de la familia.

## 😊 Paso 2

Escogan al primer participante de la familia. Quién debe cerrar los ojos o pueden taparlos con una tela.



## 😊 Paso 3

Todos deberán acariciar al integrante de la familia que se encuentra con los ojos tapados o cerrados.

### Importante:

Todos deben recibir la lluvia de caricias. Además, las caricias deben resguardar la integridad de los participantes.

 **CONECTADOS**